

## 5

**USHIRO SHOMEN UCHI**

6

**TSUKI**

5

**SHOMEN UCHI**

4

**USHIRO TSUKI**

3

**USHIRO SHOMEN UCHI**

2

**SHOMEN UCHI**

1

**CHUDAN NO KAMAE**

## 6

**YOKOMEN UCHI TOBIKOMI**

6

**GYAKU YOKOMEN UCHI TOBIKOMI**

5

**GLISSER PIED DROIT**

**USHIRO SHOMEN UCHI**

4

**SHOMEN UCHI**

3

**USHIRO SHOMEN UCHI**

2

**SHOMEN UCHI**

1

**CHUDAN NO KAMAE**

## 7

**YOKOMEN UCHI TOBIKOMI**

6

**GYAKU YOKOMEN UCHI TOBIKOMI**

5

**GLISSER PIED DROIT**

**USHIRO SHOMEN UCHI**

4

**SHOMEN UCHI**

3

**USHIRO SHOMEN UCHI**

2

**SHOMEN UCHI**

1

**CHUDAN NO KAMAE**