

## 8

**6** **YOKOMEN UCHI TOBIKOMI**

**5** **GYAKU YOKOMEN UCHI TOBIKOMI**

**GLISSER PIED DROIT**

**4** **DO UCHI**

**DEPART**

**3** **TSUKI**

**2** **YOKOMEN UCHI**

**1** **GYAKU KESA GERI**

**CHUDAN NO KAMAE**

## 9

**6** **DO UCHI**

**5** **USHIRO SHOMEN UCHI**

**4** **YOKOMEN UCHI**

**3** **DO UCHI**

**OUVRIR PIED DROIT**

**2** **USHIRO SHOMEN UCHI**

**1** **KESA GERI**

**WAKI NO KAMAE**

## 10

**6** **SHOMEN UCHI**

**5** **DO UCHI**

**OUVRIR GENOU DROIT PUIS SHIKKO**

**4** **USHIRO SHOMEN UCHI**

**SHIKKO**

**3** **SHOMEN UCHI**

**2** **USHIRO SHOMEN UCHI**

**SHIKKO**

**1** **SHOMEN UCHI**

**SEIZA NO KAMAE**