

KIBARAI

4 DIRECTIONS :

- . Devant
- . Derrière
- . Gauche
- . Droite

Séquence :

- . Saluer mains jointes
- . Croiser Doigts - IEI (3 x)
- . Droit à Gauche vers le bas - IEI
- . Gauche à Droite vers le bas - IEI
- . Droite à Gauche haut - IEI
- . Saluer mains jointes

